

VITAMiNA SCUOLA

Laboratorio
sull'empatia e l'inclusione

Un progetto di
DENISE SARRECCHIA

A cura di
Maria Vallillo

In collaborazione con
Centro EOS per il benessere psichico
Maria Antonietta Rossi



DENISE SARRECCHIA

www.denisesarrecchia.org - www.selink.com
denisesarrecchia@gmail.com - 333/7207061

Il libro



Educare il cuore è una materia molto spesso sottovalutata nella formazione, eppure abbiamo prova che **bambini più empatici e rispettosi** diventano **adulti consapevoli e aperti**, meno inclini alla violenza e al bullismo.

Rivolto agli **educatori di 3^a, 4^a, 5^a elementare e 1^a media**, questo libro è un assaggio di scuola inclusiva, curato da **professionisti del settore psico-pedagogico** con una formula ad hoc che prevede una **breve formazione docenti** tramite consulenze mirate (se si aderisce al progetto) e una serie di attività

divise in **gioco, lettura e creatività**, iniziando con una **breve sessione di mindfulness** e terminando con “**l'ora di classe**”, ripresa dal **modello danelse** a cui parte del laboratorio fa riferimento, per dare modo alla classe di confrontarsi pacificamente in un clima di rispetto e di accoglienza.

All'interno del libro, dei **qr code** consentiranno l'accesso a vari **contenuti multimediali**, come podcast di approfondimento, questionari, 2 audiolibri, una sessione di mindfulness per bambini e altri materiali di supporto.

Una composizione tutta al naturale con un concentrato di ingredienti fondamentali, quali l'empatia, l'inclusione e la gentilezza che accompagneranno i bambini per tutto il percorso. Un'esperienza unica e allo stesso tempo un irrinunciabile “passo a due”, che **valorizzi la diversità in quanto unicità** e che riconosca la propensione all'empatia come dote inestimabile in una società di “io”.

Il libro è disponibile su [Amazon.it](#)

Descrizione del progetto



Vitamina Scuola. Laboratorio sull'empatia e l'inclusione è un progetto rivolto agli educatori delle scuole primarie di terza, quarta e quinta elementare.

Si pone gli **obiettivi** di ridurre il fenomeno del bullismo, rafforzare l'unità di gruppo, migliorare le relazioni sociali, stimolare le capacità empatiche dei bambini portandoli a comprendere, accogliere e rispettare la sensibilità dei loro coetanei, favorendo una maggiore apertura all'integrazione sociale e alla conoscenza delle proprie emozioni. Aiuterà anche gli insegnanti a capire meglio le dinamiche relazionali all'interno delle classi e a ottimizzare la gestione di circostanze poco inclusive.

Il percorso laboratoriale prevede una serie di attività divise in **gioco, lettura e creatività**, iniziando con una breve sessione di **mindfulness** e terminando con “l'ora di classe”, ripresa dal **modello danese** a cui parte del laboratorio fa riferimento, per dar modo alla classe di confrontarsi pacificamente in un clima di **rispetto e di accoglienza**.

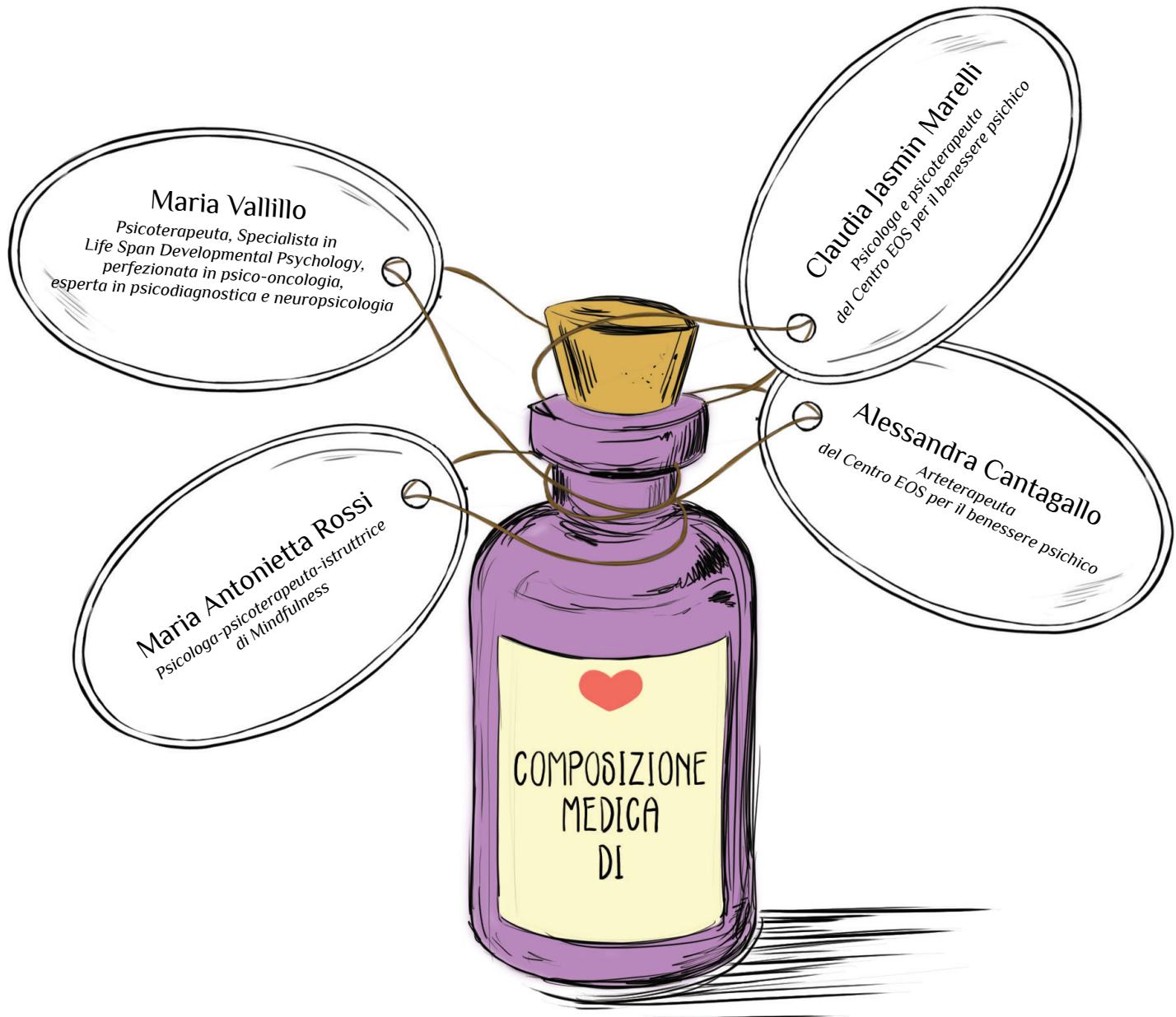
Il progetto prevede una **formazione iniziale da parte di psicoterapeuti**, curatori scientifici delle rispettive sezioni del libro, i quali si metteranno a **disposizione della scuola e delle famiglie** per introdurre il progetto e illustrare approfonditamente gli approcci pedagogici più idonei da adottare durante le attività e consigli utili per il raggiungimento degli obiettivi.

Vitamina Scuola non ha la pretesa o la presunzione di rivoluzionare il sistema scolastico, ma di dare uno **spunto di riflessione**, a bambini e insegnanti, sull'importanza dell'empatia, per riuscire a concepire un **modo diverso di essere scuola**. Un modo in cui il benessere emotivo beneficia la capacità di apprendimento, un modo che valorizzi la diversità in quanto unicità e che riconosca la propensione all'empatia come dote inestimabile in una società di “io”.

Il libro è fruibile anche da **associazioni di famiglie** interessate a sperimentare il percorso presente nel libro.

Il progetto completo di *Vitamina Scuola* è disponibile sul sito
www.denisesarrecchia.org

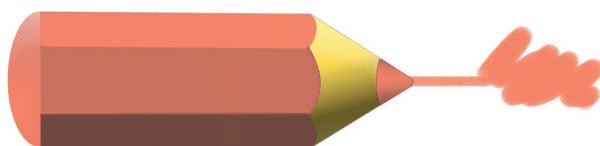
Curatori scientifici



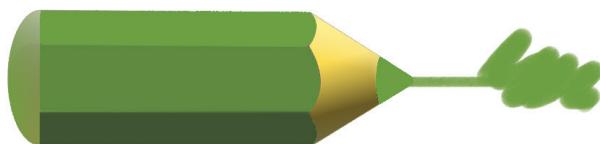
Prefazione di **Guido Stratta**
(Fondatore dell'Accademia della Gentilezza)

Postfazione di **Biagio Cacciola**
(pedagogista ANPEC)

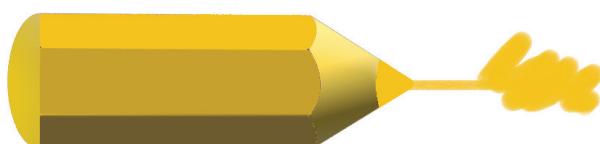
Obiettivi



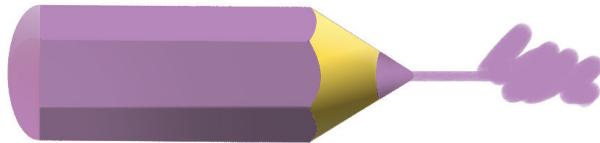
Dare degli spunti di riflessione sull'empatia.



Sensibilizzare al tema dell'inclusività e sperimentarla attraverso il gioco, la lettura e l'arte.



Formare gli educatori su diversi approcci pedagogici in presenza delle frequenti problematiche relazionali in fase di percorso formativo.



Fornire contatti utili (professionisti del settore) a educatori e genitori.

A chi è rivolto il progetto

Target del libro:
educatori



Target degli esercizi:
bambini di 3^a, 4^a, 5^a
elementare
e 1^a media

Cosa include il laboratorio



1 copia del libro



1 ora di consulenza
a fine laboratorio



12 podcast



2 ore di
formazione docenti



2 audiolibri



3 questionari sull'empatia
e il benessere



1 sessione di Mindfulness
per bambini



Attestato sull'empatia



Locandina
“Abecedario dell'empatia”

In cosa consiste

Il laboratorio consiste in 4 fasi:



Alle scuole che vorranno condividere pubblicamente parte del percorso svolto in classe, attraverso mostre interne o pubblicazioni mediatiche, si chiede di assicurarsi che siano in primis i bambini, all'unanimità, a voler esporre i propri lavori, per non urtare la loro sensibilità e compromettere in parte i benefici del percorso laboratoriale.

In caso si ottenessero i loro consensi e le debite autorizzazioni da parte della scuola, la fondatrice del progetto si mette a disposizione per condividere le opere sui suoi canali social in un album apposito, riportando il nome dell'Istituto.

Costi

Il progetto può essere svolto in due modi:



1. Acquisto del libro



2. Acquisto del progetto



La scuola può acquistare 1 o più copie del libro (**15,60 euro a copia**), senza vincoli di quantità minime, per gli insegnanti interessati a fare il laboratorio. Questi ultimi leggeranno il libro e sperimenteranno in classe con i bambini il laboratorio.

Cosa comprende il libro:

- 12 podcast
- 2 audiolibri
- 1 sessione di Mindfulness per bambini
- 3 questionari sull'empatia e il benessere
- Locandina “Abecedario dell'empatia”
- Attestato sull'empatia

In caso si scelga di procedere in questa modalità, la scuola può acquistare autonomamente il libro su Amazon, senza alcun procedimento amministrativo.

Info tecniche:

- Pagine: 154 (a colori)
- ISBN: 979-88-48956-86-3
- Formato: 13.49 x 18.21 cm
- Copertina patinata opaca

Aderendo al progetto completo, la scuola riceverà una copia omaggio del libro e potrà usufruire di 2 ore di formazione insegnanti e 1 ora di consulenza finale tenuta dalle psicoterapeute che hanno curato il progetto.

A questi incontri, che si svolgeranno online, avranno la possibilità di partecipare anche le famiglie degli alunni, che potranno ricevere consigli utili attraverso il confronto con professioniste del settore.

Si potrà optare per 2 pacchetti:

PACCHETTO 1: € 800,00

Il pacchetto 1 comprende:

- 1 copia del libro con tutti i contenuti multimediali
- 2 ore di formazione docenti
- 1 ora di consulenza finale

PACCHETTO 2: € 400,00

Il pacchetto 1 comprende:

- 1 copia del libro con tutti i contenuti multimediali
- 1 ora di consulenza (a scelta della scuola se farla prima, durante o a fine laboratorio)

In caso si scelga di acquistare il progetto, il Dirigente scolastico dovrà firmare il modulo di adesione e procedere all'iter amministrativo indicato nella pagina a seguire.



Iter amministrativo

Per aderire al progetto (opzione 2), l'Istituto scolastico deve seguire il seguente **iter**:

- compilare la **domanda di partecipazione** (scaricabile dalla pagina web del progetto);
- attendere da **Denise Sarrecchia** (fondatrice del progetto *Vitamina Scuola*) la **fattura elettronica di**
→ € 800,00 (+ imposta INPS) se si sceglie pacchetto 1
→ € 400,00 (+ imposta INPS) se si sceglie pacchetto 2
- **effettuare il bonifico** a Denise Sarrecchia.

Una volta terminata la pratica amministrativa, l'Istituto riceverà la **copia omaggio** del libro *Vitamina Scuola. Laboratorio sull'empatia e l'inclusione* e si procederà alla **calendarizzazione** delle attività formative e laboratoriali con il/i responsabile/i del progetto.

PER INFO:

denisesarrecchia@gmail.com
333/7207061
www.denisesarrecchia.org

